





# Le Plessis Feu Aussoux



Semaine du 06 au 10 mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>***</p> <p>Tajine marocain végétarien  et semoule (pois chiche, patate douce, carottes)</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Emmental</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Tomate et vinaigrette basilic menthe </p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde sauce aux olives</p> <p>***</p> <p>Petits pois, carottes</p> <p>***</p> <p>Tarte gourmande au chocolat </p>	<p>F é r i é</p>	<p>F é r i é</p>	<p>Nuggets de poulet et Frites </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu petit moulé aux noix</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat au lait° SV : dessert lacté saveur vanille</p>

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Le Plessis Feu Aussoux



Semaine du 13 au 17 mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***	***	***	Salade iceberg et vinaigrette à la moutarde	***
Ravioli au bœuf et à la dinde	Saucisse de Toulouse * SP : Saucisse de volaille	N	Dauphinois de courgettes et pommes de terre au basilic	Sauce tomate, thon et basilic
***	***	***	***	***
(plat complet)	Lentilles de Mondreville	***	(plat complet)	Coquillettes
***	***	***	***	***
Fromage blanc et sucre	Fromage fondu kiri	***	***	Yaourt aromatisé
***	***	***	***	***
Fruit	Compote pomme poire allégée en sucre	***	Génoise roulée au chocolat	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)










# Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 20 au 24 mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
F é r i é	Tomate et vinaigrette à la moutarde ***	***	***	<i>L'Odyssé du goût : Tahiti</i> Salade iceberg et vinaigrette aux agrumes 
	Omelette aux pommes de terre et aux oignons (tortilla plancha) ***	***	Penne rigate aux légumes et pois cassés et graines de courge Bio  	Filet de colin  sauce coco et citron vert
	Haricots verts ***	***	(plat complet)	Riz pilaf
	Semoule au lait nappé caramel	***	Petit fromage frais nature et sucre	Tarte noix de coco 
		***	Fruit	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)







# Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 27 au 31 mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***	***	Concombre à la crème	Macédoine Mayonnaise	***
Merguez	Cubes de saumon sauce citron	Sauté de dinde sauce pomme curry 	Pizza au fromage 	Hachis provençale végétarien (purée de pommes de terre, courgettes, légumes ratatouille) 
***	***	***	***	***
Purée de courgettes et pommes de terre à l'huile d'olive	Gnocchetti	Semoule	Salade verte	(plat complet)
***	***	***	***	***
Petit fromage frais sucré	Fromage frais demi sel	***	***	Bûche aux laits mélangés (chèvre et vache)
***	***	***	***	***
Fruit	Fruit	Crème dessert saveur caramel	Brownie 	Compote pomme fraise allégée en sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)




# Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 03 au 07 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon ***	Salade de riz aux olives  ***			Tomate et vinaigrette à la moutarde ***
Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis  ***	Rôti de porc * sauce caramel SP : Rôti de dinde sauce caramel ***		Cordon bleu de dinde  ***	Merlu sauce basilic  ***
(plat complet) ***	Courgettes ***		Riz pilaf et légumes ratatouille ***	Purée de pommes de terre ***
***	***		Petit fromage frais aux fruits ***	***
Compote pomme abricot allégée en sucre ***	Fruit ***		Fruit ***	Mousse saveur chocolat au lait ° ***

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 10 au 14 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon ***	Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde ***		Tomate et vinaigrette au guacamole  ***	
Chili con carne et riz pilaf ***	Saucisse fumée* SP : Saucisse de volaille ***		Torsades  et sauce aux champignons et à la crème ***	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé ***
(plat complet) ***	Petits pois, pommes de terre ***		(plat complet) ***	Epinards à la béchamel ***
Fromage frais tartare nature ***	Mini chou pâtissier à la crème vanille 		Dessert lacté vanille nappé caramel ***	Mimolette ***
				Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 17 au 21 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pastèque ***	***	***	<i>Repas froid</i> Concombre à la crème ***	Salade de lentilles et fromage de brebis ***
Riz et légumes korma butternut ***	Rôti de porc * au jus SP : Rôti de dinde au jus ***	***	Jambon de dinde ***	Nuggets de poisson blanc ***
(plat complet) ***	Carottes ***	***	Salade de pâtes à la grecque (tomates, poivrons, olives, fromage brebis) ***	Poêlée champêtre (haricots verts, tomates, champignons, aubergines) ***
Coulommiers ***	Petit fromage frais aux fruits ***	***	Ile flottante ***	Fruit ***

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)













# Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 24 au 28 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon vert ***	Salade de pommes de terre sauce ravigote  ***	***	<i>Bientôt les vacances !</i> Pastèque  ***	Tomate et vinaigrette crémeuse à la ciboulette  ***
Sauté de dinde sauce au thym ***	Omelette au fromage  ***		Emincé de poulet façon kebab ***	Burrito bowl  ( riz, pois chiche, cheedar, sauce guacamole au fromage blanc)  ***
Pennes ***	Chutney de courgettes  (miel, oignons, vinaigre de cidre) ***	***	 Frites ***	(plat complet) ***
Dessert lacté saveur vanille nappé vanille ***	Bûche aux laits mélangés (chèvre et vache) *** Fruit	***	Smoothie  ***	*** Compote pomme ananas allégée en sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

