

Le Plessis Feu Aussoux



Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Ravioli au bœuf et à la dinde, et emmental	*** Cuisse de poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)		Salade d'endive vinaigrette moutardée *** Crispidor à l'emmental	*** Couscous de merguez
*** (plat complet)	*** Petits pois et pommes de terre		*** Courgettes	*** Semoule
*** Fromage frais petit cotentin	*** Yaourt aromatisé		*** Génoise roulée au chocolat	*** Edam
*** Lacté saveur vanille nappé caramel	*** Fruit			*** Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Rôti de veau sauce au curry	*** Mijoté de boeuf sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika, thym)		*** Colin d'Alaska meunière 	Pomelos et sucre *** Torsades crème champignons 
*** Lentilles vertes	*** Blé		*** Purée de potiron et pommes de terre	*** (plat complet)
*** Fromage fondu petit moulé nature	*** Yaourt nature et sucre		*** Emmental	***
*** Compote pomme cassis allégée en sucre	*** Fruit		*** Brownie 	*** Crème dessert saveur vanille

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou fleur persillé			Salade d'endive vinaigrette moutardée	Scarole vinaigrette moutardée
***	***		***	***
Tortilla plancha	Cuisse de poulet sauce aigre douce		Hachis de lentilles et purée de carottes et pommes de terre	Cheeseburger
				
***	***		***	***
Courgettes	Brocolis		(plat complet)	Frites et mayonnaise
***	***		***	***
Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé			
***	***		***	***
	Beignet fourré chocolat 		Lacté saveur chocolat	Compote pomme cassis allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Boeuf façon bourguignonne (champignons, oignons)	*** Saucisse de Toulouse * (*saucisse de volaille)		*** Tajine marocain (pois chiche, carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) et Semoule  	*** Calamars à la romaine 
*** Riz à la gachucha (olive, tomate, safran, oignon)	*** Coquillettes		*** (plat complet)	*** Epinards sauce bechamel
*** Fromage fondu petit moulé nature	*** Yaourt nature et sucre		*** Carré	***
*** Fruit	*** 		*** Mousse saveur chocolat au lait°	*** Choco trésor 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 04 au 08 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***	***		Salade d'endive vinaigrette moutardée	Scarole vinaigrette moutardée
Escalope de poulet sauce au miel	Mijoté de bœuf sauce aux pruneaux		***	***
***	***		Sauce bolognaise	Dahl de lentilles corail et riz 
Carottes	Blé		***	***
***	***		Pennès	(plat complet)
Fromage fondu petit moulé aux noix	Tome de montagne		***	***
***	***		***	Yaourt aromatisé
Millefeuille 	Fruit		Lacté saveur vanille nappé caramel	***

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)





Le Plessis Feu Aussoux

0

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Boulettes à l'agneau sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika doux, thym)	Carottes râpées vinaigrette moutardée *** Pizza au fromage mozzarella et émmental 		*** Steak haché de bœuf sauce piquante 	Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge) *** Paupiette de saumon sauce romarin
*** Farfalles	*** (plat complet)		*** Purée de potiron et pommes de terre	*** Haricots verts
*** Camembert	***		*** Fromage frais petit cotentin	*** Petit fromage frais nature et sucre
*** Fruit	*** Compote pomme vanille allégée en sucre		*** Donut's 	***

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomelos et sucre *** Sauté de porc sauce caramel * (*sauté de dinde sauce caramel) *** Boulgour *** *** Lacté saveur chocolat	Crêpe aux champignons  *** Omelette  *** Haricots beurre *** *** Fruit		REPAS DE NOEL *** *** *** ***	*** Sauce tomate au thon et basilic *** Coquillettes *** Petit roulé Fol Epi *** Compote pomme framboise allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Le Plessis Feu Aussoux

0



Semaine du 25 au 29 Décembre 2023-**Vacances scolaires toutes zones**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>FERIE</i>	Duo de crudités (céleri, carottes, mayonnaise) Œufs à la coque Frites Mousse saveur chocolat au lait[°]		Nems au poulet  Haricots verts Yaourt nature et sucre Choco trésor 	Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge) Pavé de colin d'Alaska et son crumble de pain d'épices  Chou fleur tomate et basilic Fruit



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

[°] Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)